

## Pakkeliste - XCC

Vi anbefaler en rygsæk, der er omkring 50-70 liter. Rygsækken bør veje maks. 15 kg. inklusiv udstyr. Derudover kommer det vand du vil have med, samt den mad der udleveres ved start.

Medbring kun det, der står på listen. Det er ikke tilladt at medbringe mobiltelefon, ur eller kamera. Hvert hold får udleveret en forsegleet nødpakke med blandt andet mobiltelefon til nødopkald.

### TRANSPORT

- Rygsæk (> 50 L.)
- Regnslag til rygsækken

### SØVN

- Sovepose (3-season)
- Vandtæt pose til sovepose
- Liggeunderlag
- 1 telt pr. 2 personer (aftales indbyrdes efter holdinddeling, hvis du ikke har en makker)

### MADLAVNING

- Tallerken (aluminium / plast)
- Kop (evt. folde)
- Kniv, gaffel, ske (evt. spork)
- Vandflaske (drikkesystem)
- Skuresvamp
- Lommekniv
- Kogegrej (Evt. Trangia min. 1L / 2 pers)
- Evt. 1 L termokande / 2 pers.

### FODTØJ

- Let sko
- Kraftige vandrestøvler
- Almindelige sokker
- Uldsokker / vandresokker

### TØJ

- Friluftsbukser
- Langærmet trøje / skjorte
- Sweater / fleece
- Uldundertøj
- Halstørklæde / buff
- Handsker
- Hue
- Kasket
- Regntæt jakke
- Regnbukser
- Gamacher (anbefales, ikke krav)

### ANDET

- Bibelen (vigtig!)
- Toiletgrej
- Toiletpapir (vandtæt pakket)
- Evt. medicin
- Lommelygte / pandelampe + ekstra batterier.
- Refleksvest
- Lille solcreme
- Solbriller

### TEAM UDSTYR

*(1 sæt pr. team på 8-10 mand, aftales indbyrdes efter holdinddeling)*

- 10 meter reb pr. hold
- En lille økse pr. hold