

Pakkeliste - XCC

Vi anbefaler en rygsæk, der er omkring 50-70 liter. Rygsækken bør veje maks. 15 kg. inklusiv udstyr. Derudover kommer det vand du vil have med, samt den mad der udleveres ved start.

Medbring kun det, der står på listen. Det er ikke tilladt at medbringe mobiltelefon, ur eller kamera.

TRANSPORT

- Rygsæk (> 50 L.)
- Regnslag til rygsækken

SØVN

- Sovepose (3-season)
- Vandtæt pose til sovepose
- Liggeunderlag
- 1 telt pr. 2 personer (aftales indbyrdes efter holdinddeling, hvis du ikke har en makker)

MADLAVNING

- Tallerken (aluminium / plast)
- Kop (evt. folde)
- Kniv, gaffel, ske (evt. spork)
- Vandflaske (drikkesystem)
- Skuresvamp
- Lommekniv
- Kogegrej (0,7L /2 pers)
- Evt. 0,7 L termokande / 2 pers.

FODTØJ

- Let sko
- Kraftige vandrestøvler
- Almindelige sokker
- Uldsokker / vandresokker

TØJ

- Friluftsbukser
- Langærmet trøje / skjorte
- Sweater / fleece
- Uldundertøj
- Halstørklæde / buff
- Handsker
- Hue
- Kasket
- Regntæt jakke
- Regnbukser
- Gamacher (anbefales, ikke krav)

ANDET

- Bibelen (vigtig!)
- Toiletgrej
- Toiletpapir (vandtæt pakket)
- Lommelygte / pandelampe (min 300 lum) + ekstra batterier.
- Refleksvest
- Solbriller
- Pen og papir
- Vandrestave (ikke et krav)

TEAM UDS TYR

(1 sæt pr. team på 8-10 mand, aftales indbyrdes efter holdinddeling)

- 10 meter reb pr. hold
- En lille økse pr. hold
- En telefon fuldt opladet